

POHYBOVÉ AKTIVITY PRE ZAMESTNANCOV EU

Letný semester 2011/2012

13.02. - 27.04.2012

AEROBIK - Horský park:

Utorok: 08.15 - 09.30
15.30 - 16.45

Štvrtok: 11.00 - 12.15

BODYWORK - Horský park:

Streda: 15.30 - 16.45

POSILOVŇA - Školička

Pondelok - Štvrtok:
18.30 - 21.00

POSILOVŇA - Horský park:

Pondelok: 19.00 - 20.00
Streda: 19.00 - 20.00

POWERJOGA - Školička:

Pondelok: 11.00 - 12.15
Štvrtok: 09.30 - 10.45
potrebné prihlásiť sa u učiteľa

PILATES - Školička EU:

Utorok: 09.30 - 10.45
Štvrtok: 11.00 - 12.15
potrebné prihlásiť sa u učiteľa

SAUNA - Horský park:

Pondelok: 19.00 - 21.00 **M** - zamest.
Streda: 17.00 - 19.00 **Ž** - zamest.

SPLAVY:

možnosť zorganizovania splavov pre kolektívy
na slovenských a českých riekach

VSTUP:

na preukaz zamestnanca

plaváreň - vstup na preukaz zamestnanca

INFO: CTVŠ, tel.č.: 67295 434

KOLIESKOVÉ KORČULE:

Hrádza alebo posilňovňa Školička
Pondelok: 11.00 - 12.30

PLAVÁREŇ PASIENKY:

veľký bazén

Pondelok: 13.00 - 14.00
Utorok: 12.00 - 14.00
Štvrtok: 09.00 - 11.00

malý bazén

Streda: 12.00 - 13.00

AQUA AEROBIK:

malý bazén - plav. Pas.

Streda: 13.00 - 14.00

BEDMINTON - hala STU:

Pondelok: 10.00 - 13.00
Utorok: 10.00 - 13.00
Streda: 10.00 - 13.00
Štvrtok: 10.00 - 13.00

FUTBAL - Horský park: zamest.

Pondelok: 17.00 - 18.30

Piatok: 17.00 - 18.30

FITBALLAEROBIK - Školička:

Pondelok: 09.30 - 10.45
Utorok: 12.30 - 13.45
Streda: 09.30 - 10.45
potrebné prihlásiť sa u učiteľa

BODYWORK - Školička:

Pondelok: 15.30 - 16.45 **zamest.**

PaedDr. Július Dubovský

