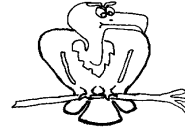




Všk ekonóm



Program Športových Aktivít LS 2012

Program platí od 13.02.2012

Kondičná kulturistika

(FIT Štýl - Šustekova 9 - vchod z terasy)

Pondelok až štvrtok: 7.30-15.00

Piatok: 7.30-22.00

Sobota: 8.00-13.00 15.00-22.00

Nedeľa: 8.00-12.00 15.00-22.00

Plávanie

(Plaváreň pasienky)

Štvrtok: 20.30-21.30

Bedminton

(Slávia Agrofert - Májová 21, BA)

Štvrtok: 16.00-17.00 & 17.00-18.00

Piatok: 10.00-11.00 & 11.00-12.00



priniesť si nefarbiacu obuv, vlastné košíky, rakety
k dispozícii v cene

Vstup na vstupenky, ktoré si treba vyzdvihnúť na CTVŠ -
D4.18

pondelok-štvrtok 12,30 - 13,30

Regenerácia (sauna, vírivka, bazén)

Freja Sports Club (Rybné námestie 1, bývalý hotel
Danube)+ posilňovňa

Pondelok-Piatok: 7.00 -17.00



Vstup na vstupenky, ktoré si treba vyzdvihnúť na CTVŠ -
D4.18

pondelok-štvrtok 12,30 - 13,30

Splavy domácich a zahraničných riek na člnoch COLORADO

máj až september

Tenis

Ihrisko EU Pasienky od 01.05.2011

Info o kurtoch na čísle t.: 02/44373136

Vstup na platný preukaz VŠK Ekonóm

telefón: 02/67295438; mobil 0903 449 895

e-mail: vskekonom@euba.sk

<http://www.euba.sk/pracoviska/vysokoskolsky-klub-ekonom/>

Aerobic

(Squash centrum - Pionierska ul.)

Pondelok: 16.00-17.00 FB 17.10-18.10 Bodywork

18.20-19.20 BF 19.30-20.30 SA

Utorok: 16.00-17.00 SA 17.10-18.10 BF

18.20-19.20 Aerobic 19.30-20.30 BF

Streda: 17.10-18.10 BF 18.20-19.20 Kick Box

19.30-20.30 SF

Štvrtok: 16.00-17.00 SF 17.10-18.10 BF

18.20-19.20 FB 19.30-20.30 BF

Piatok: 17.10-18.10 BF 19.30-20.45 Joga

Sobota: 9.00-10.00 BF

Nedeľa: 9.00-10.00 BF 10.00-11.00 Interval

18.20-19.20 BF 19.30-21.00 Brušné

tance

BF - BodyForming; BST- BodyStep; FB - Fatburner; OB -
OverBall, DA - Dance Aerobic, SA-Step Aerobic, SF-Step
Forming

Aerobic

/FIT Štýl - Šustekova 9 - vchod z terasy/

Pondelok: 8.30-9.30 Pilates 16.30-17.30 Zumba

17.40-18.40 Pilates 18.50-19.50 BF

20.00-21.00 Port de Bras

Utorok: 8.30-9.30 BF 17.40-18.40 Pilates

18.50-19.50 TAEBO 20.00-21.00 Zumba

Streda: 7.30-8.30 Pilates 17.40-18.40 PdB

18.50-19.50 BF 20.00-21.00 BF(Z)

Štvrtok: 8.30-9.30 Pilates 16.30-17.30 Pilates

17.40-18.40 Zumba 18.50-19.50 TAEBO

20.00-21.00 BF

Piatok: 8:00-9:00 Zumba 17:00-18:00 Pilates

18.50-19.50 Zumba Z

Sobota: 8.30- 9.30 BF 9.40-10.40 BF(Z)

Nedeľa: 10.00-11.00 BF

BF - Body Forming; Z - začiatocníci, PdB - Port de Bras
(Program FitŠtýl - Šustekova - Aerobic sa môže zmeniť)

Zapisovanie a informácie:

Zápis: od 6.2.2012 Po-Štv: 9.00-13.00 h.

EU Dolnozemska 1 (Nová budova), CTVŠ, 4. posch, D4.18