

# Jedálny listok

13.05. – 17.05.2019

<b>PONDELOK :11</b>		<b>Polievka paradajková s cestovinou , chlieb, nápoj, 1,</b>	<b>alergény</b>
1	120 g	Bravčové mäso na zelenine , ryža , s petr. vňaťou, šalát uhorkový	1,
2	350 g	Čínske rezance s kuracím mäsom a zeleninou, šalát zeleninový	1,3,7
<b>UTOROK : 12</b>		<b>Polievka šošovicová kyslá , nápoj, chlieb</b>	<b>alergény</b>
1	120 g	Bravčové rebierko na šampiňónoch, tarhoňa, šalát	1
2	1 ks	Chalupárske kuracie stehno, ryža, zem, šalát zeleninový	
		Zelenina čerstvá(mrkva, ľad.šal.,uhorky, parad.,rukola, bazal.pažitka,čili papričky, ochutená so smotanou, prír.marín. kur.s olivami	7,
<b>STREDA : 73</b>		<b>Polievka minestrone , chlieb , nápoj 9</b>	<b>alergény</b>
1	130 g	Brav. pečená krkovička, dusená kapusta, knedľa domáca	1, 3, 7
2	450 g	Ryžový nákyp s ovocím, tvarohom, džemom a hrozičkami, kompót	1,3,7
3	110 g	Tortilla plnená so zeleninou- kuracím mäsom, dresing, syr, ľadový šalát	
<b>ŠTVRTOK :14</b>		<b>Polievka slepačia , nápoj</b>	<b>alergény</b>
1	120 g	Vyprážený gordon bleu, zemiaky alebo ryža, šalát kapustový s mrkvou	1,3, 7
2	2 ks	Zemiakovo-cuketové placky s kôprom a dresing, syr, obloha zel.	1,7,3
<b>PIATOK :15</b>		<b>Polievka indonézska , chlieb, nápoj, 1,7</b>	<b>alergény</b>
1	130 g	Kurací steak na zelenine, obloha (rukola,paradajky, oliv. olej s bylinkami, ryža(kopček),	
2	3 ks	Palacinky s tvarohom, lekvárom a s teplým ovocím ,čokol.	1,7,3

**Zmena jedál vyhradená**

**Váha mäsa sa uvádza v surovom stave**

1.obilniny,2.kôrovec,3.vajcia,4.ruby,5.arašidy,6.sójové zrná,7.mlieko

8.orechy,9.zeler,10.horčica,11.sezamové semená,12.oxid siričitý,  
13.mäkkýše

*Kuchárka : Šliaková Jaroslava*