

STRAVOVACIE CENTRUM – BUFET – V2

1.obilniny,2.kôrovec,3.vajcia,4.ryby,5.arašidy,6.sójové zrná,7.mlieko, 8.orechy,9.zeler,10.horčica,11.sezamové semená,12.oxid siričitý, 13.mäkkýše

Jedálny listok

Výdaj od 11,30 hod .do 13,30 hod.

21.09. – 25.9.202

PONDELOK:21 Polievka zeleninová s mrveničkou, nápoj 9

1	130 g	Kuracie prsia marín. s gratinovanými zemiakmi , dusená zelenina(150g)	alergény	1,7
2	1 ks/100	Vyprážaná palacinka so syrom a so šunkou, tatárska, zem(1/2dáv.)obloha		1,3,7

UTOROK :22 Polievka hokkaido krém , chlieb , nápoj 9,1

1.	130 g	Kurací steak na zelenine, obloha (rukola,paradajky, oliv. olej s bylinkami, ryža(kopček),	alergény	
2.	450 g	Ryžový nákyt s hrozičkami , tvarohom a ovocím , kompót		3,7
3.	VEGAN-JEDLO	ŠOŠOVICOVÉ ČEVAPČIČI , ZEMIAKOVÁ KAŠA, CIBUĽKA,HORČICA		7

STREDA :23 Polievka hovädzia s pečňovými haluškami , nápoj1,3,9

1.	130 g	Brav.krkovička, dusená hlav. kapusta, knedľa domáca	alergény	1,7,15
2.	130 g	Zelenina čerstvá(mrkva, ľad.šal.,uhorky, parad.,rukola, bazal.pažitka,čili papričky, ochutená so smotanou, prír.marín. kur.s olivami,kop.zem.		1,3,7

ŠTVRTOK :24 Polievka krémová hrášková , chlieb, nápoj 1,

1	1 ks	Grilované kuracie stehno , zemiaky al. ryža, šalát zeleninový	alergény	
2	1 ks/110	Zemiakovo-cuketová placka s kôprom ,soté so zel., obloha zel.		1,3,7
3	VEGÁN-JEDLO	CHILLI SIN CARNE , RYŽA ,		

PIATOK :25 Polievka šošovicová so smotanou ,chlieb, nápoj1,7

1	125 g	Vyprážaný kurací rezeň , ryža, kapustový šalát s mrkvou(140 g)	alergény	1,3,7
2	400 g	Lasagne s mäsom a syrom , šalát kapustový s mrkvou(140 gr)		1,3,7

Zmena jedál vyhradená.obilniny,2.kôrovec,3.vajcia,4.ryby, 5.arašidy, 6.sójové zrná, 7.mlieko, 8.orechy, 9.zeler, 10.horčica 11.sezamové semená, 12.oxid siričitý a siričitany, 13.vlčí bôb , 14. Mäkkýše ,droždie

Váha mäsa sa uvádza v surovom stave